

小麦粉、お砂糖、卵、乳製品を使わないスイーツ

★便秘解消！ お子様にも優しい酵素タップリのスイーツセミナー★

ローズスイーツ講習会

酵素栄養学
も学べる！

4月20日（金）10：00～12：00（塩尻市市民交流センター）

会費 3,000円 8名限定

えんぱーく 3F

【チーズケーキタルト】

食育室



ローズスイーツは生の素材で作る非加熱スイーツです。
酵素、ビタミン、ミネラルなどがタップリ入っています。
代謝がアップし、お肌の再生、デトックス、免疫力アップにつながります。
加工食品が多い現代人にはお役に立つスイーツです。
酵素栄養学も学びながら楽しいレッスンをしてみませんか？

★ローズスイーツ基本12回コース終了後「ローズスイーツアドバイザー」の終了証がもらえます。

【お問い合わせ】

認定ローズスイーツインストラクター

小原静代

認定酵素インストラクター

090-6475-4299

cindy00216@gmail.com