

小麦粉、お砂糖、卵、乳製品を使わないスイーツ

★便秘解消！ お子様にも優しい酵素たっぷりのスイーツセミナー★

ロースイーツ講習会

酵素栄養学

も学べる！

☆4月20日（金）10：00～12：00（チーズケーキ）

☆5月11日（金）10：00～12：00（ローアイスクリーム&甘酒シェイク）

☆6月 8日（金）10：00～12：00（ローパンブキンタルト）

塩尻市市民交流センター

会費 3,000円 8名限定

えんぱーく3F

食育室

4/20【チーズケーキ】

5/11【ローアイスクリーム】

6/8【ローパンブキンタルト】



ロースイーツは生の素材で作る非加熱スイーツです。

酵素、ビタミン、ミネラルなどがたっぷり入っています。

代謝がアップし、お肌の再生、デトックス、免疫力アップにつながります。

加工食品が多い現代人にはお役に立つスイーツです。

酵素栄養学も学びながら楽しいレッスンをしてみませんか？

★ロースイーツ基本12回コース終了「ロースイーツアドバイザー」の終了証がもらえます

【お問い合わせ】

認定ロースイーツインストラクター

小原静代

認定酵素インストラクター

090-6475-4299

cindy00216@gmail.com