

＊ ヒュッゲな暮らし の ご提案 ＊

ヒュッゲとは、「居心地の良い時間と空間」 世界一幸福な国と言われるデンマークの人々の幸せの秘訣です。

その「ヒュッゲ」のエッセンスを取り入れた、簡単なテーブルセッティングとお料理を楽しみませんか？

どなたでもすぐに生活に取り入れられるセッティングとお料理メニューです。

今回のテーマは、「若葉の季節のスイーツ会」です。

メニュー： チーズケーキ・スコーン・手作リルバーブジャム・ジンジャーミルクゼリー
フルーツティー & ハーブティー

材料をすべて混ぜて焼くだけの簡単チーズケーキ&スコーン。ジンジャーで体を温めるミルクゼリー。フルーツを入れた甘い香りのフルーツティー。さわやかな香りのハーブティ。

セッティング： 若葉の季節の爽やかな雰囲気の色コーディネートをお伝えします。



日時 5月12日(土)10:00-12:00 5月18日(金)10:00-12:00

場所 塩尻市市民交流センター(えんぱーく) 3階 食育室

参加費 2000円 (持ち帰り用レシピ込み)

申し込み・問い合わせ TEL 0263-87-4060 (白石)

e-mail: petitefleur8787@gmail.com

※お申し込み締め切りは、開催日の6日前ですのお早めに。

主催 健康アドバイザー・食育インストラクター 大村淳子
フラワーアレンジメント講師 白石美智恵(アトリエ プティフルール)