

信州介護福祉専門学校
平成30年度 公開講座

共催：塩尻市大門三番町

食を通して健康作り

～世界も注目！身近な食材が
スーパーフードとして健康作りに大活躍！～

日頃の食生活を見直して健康維持！

「食」に関する理解を深め、日頃の食生活を見直してみませんか？

健康づくりに役立つレシピもご紹介！



【講師】

松本大学 人間健康学部健康栄養学科

管理栄養士 ^{みずの} ^{なおこ} 水野 尚子 氏

<プロフィール>

相模女子大学学芸学部食物学科管理栄養士専攻
現在、松本大学で助手として管理栄養士を育成

[専門分野] 健康栄養教育/スポーツ栄養

平成28・29年度 長野県栄養士会理事

日時

6月15日(金)

受付開始：13:20～

講演：14:00～16:00

場所

塩尻市市民交流センター

えんぱーく

3F 多目的ホール

入場無料

事前申込み不要



学校法人 松樹学園

信州介護福祉専門学校



担当：菅沢 由美

電話：0263-87-0015 FAX：0263-87-0016

E-mail：kaigo@syoujuu-g.ac.jp

