

# まちなか健康チェックのご案内

塩尻協立病院では、**無料**

まちなか健康チェックを  
月一回定期で開催しています。  
ぜひ、お気軽にお出かけください。

とき：**9月15日（土）** 午前10:00  
~12:00

会場：市民交流センター会場 301 会議室

## 健康チェック内容は

※骨密度測定

※足指力測定

※体組成計による測定

（体重・肥満度・基礎代謝量・体脂肪率・内臓脂肪レベル  
・骨格筋率・体年齢がわかります）

※専門家職員の栄養相談、気軽にできる  
ストレッチなどの講習もあります。



主催：塩尻協立病院



お問合せ TEL：0263-53-5353