

# まちなか健康チェックのご案内

とき：5月18日（土） 午前10:00  
～11:30

会場：市民交流センター会場3階

301 会議室

## 健康チェック内容は

\*骨密度測定

\*足指力測定

\*体組成測定

（体重・肥満度・基礎代謝量

・体脂肪率・内臓脂肪レベル

・骨格筋率等がわかります）

※気軽にできるストレッチなどの講習もあります。



塩尻協立病院では、

**無料**

まちなか健康チェックを

開催しています。

ぜひ、お気軽にお出かけください。

主催：塩尻協立病院



お問合せ ☎0263-53-5353