

～ 心と身体は腸で決まる 温熱で腸活 ～

温熱セラピー

日本で唯一
特許を取得した
温熱器

特許：第2968479

●冷えは万病のもと。体を温めて元気になりましょう。

冷えは健康の大敵。運動不足やエアコン、冷たい飲み物・食べ物、ストレスなどで体が冷えている人がたくさん。「自分は冷えている」と感じている人も少なくありません。大切なのは、体内の深部温度。体温が1度下がると免疫力は30%以上低下すると言われています。

また、酵素の働きが大幅にダウンするため、代謝が悪くなり、体調不良になっていきます。冷えない対策でなく、「体の中を温めるケア」でより元気に、健康な体をつくりませんか？

「冷えサイン」を見逃していませんか？

顔に出るサイン

目の下のクマ、赤ら顔
唇が紫っぽい、肌荒れ
顔のほてり

下半身に出るサイン

腹部が冷たい、腰痛
足のむくみ、痔出血
下痢しやすい、便秘
足の裏がほてる



上半身に出るサイン

肩こり、頭痛、耳鳴り
指先がいつも冷たい
首～この腕が冷たい
手のひらが赤い

全身に出るサイン

生理痛・生理不順
太りやすい、汗をかかない
暑がり、寒がり、うつ
めまい、慢性疲労
低血圧、不眠

低体温だとこんなリスクが...

高血圧

糖尿病

腎臓病

肝臓病

がん

リウマチ

胃腸障害

婦人科系
疾患

自律神経
失調症

女性
限定

今冬限定おためしキャンペーン

1日限定2名

要予約

会場：塩尻市民交流センター えんぱーく 203

通常 60分コース 5,500円

特価 60分コース 3,500円

《日程》

1月8日(火) 9:30～10:30
11:00～12:00

2月8日(金) 9:30～10:30
11:00～12:00

3月5日(火) 13:30～14:30
15:00～16:00

1月15日(火) 13:30～14:30
15:00～16:00

2月17日(日) 9:30～10:30
11:00～12:00

3月14日(木) 9:30～10:30
11:00～12:00

2月19日(火) 13:30～14:30
15:00～16:00

お問合せ先

温熱サロン フェアリーチェ

Fairyche

セラピスト

山崎佳良子

Tel : 080-4366-6104

Mail : fairyche37@gmail.com