

Transactional Analysis

自分自身を生きるための

TA 入門講座

心理学



TA College
あづみの・しおじり

NPO法人 日本交流分析協会認定 TAカレッジあづみ野・塩尻

A講座 絵本で学ぶ入門講座

佐野洋子さんの絵本「100万回生きたねこ」を題材に学びます。
“心理学は初めて”という方にもわかりやすい講座です。
大人にこそおススメしたい、この絵本には、私たちの誰もが
望んでやまない「正直で温かな人間関係」へのヒントがあります。

B講座 不快感・苦しみの意味とは

あなたは何かうまくいかないとき、いつも似たような不快感を繰り返し感じませんか？その感情をTAでは「ラケット感情」といいます。「ラケット感情」は私たちを苦しめる感情ですが、その感情には特別な意味があり、あなたの生き方へと密接につながっているのです。

《受講された方の実際の感想です》 40代女性

私は仕事に役立てようと考えて受講しました。勉強しながら「子供を産む前に知っていたらなあ」と思いました。人は幼い時に自分の人生のシナリオを自分で決めていくと聞き、驚きましたがすごく納得がきました。ストローク、幼児決断、ドライバーの3つは特に自分の心に響き謎が解けた思いです。これまで、自分の人生の問題はすべて母親の育て方のせいにしてきましたがこれを学んで「自分の人生は自分で決めて生きていきたい、自分の責任で生きていきたい」とすごく思いました。

A講座とB講座を受講するとTAの概要がわかります。できればA+Bの両方を受講されるのがおススメですが、どちらか一方ならA講座を受講してください。それでもポイントはわかります。

会場 塩尻市市民交流センター えんぱーく 203会議室

日付 ①2019年1月14日(祝) ②2月11日(祝日)

A講座 09:10 受付 9:30-12:30

B講座 13:15 受付 13:30-16:30

受講料 各 1,500円 A+Bなら2,500円 資料代金込み。

定員 各6名 定員に達し次第締め切り。お早めどうぞ。



講師：日本交流分析協会副理事長 下川完平
交流分析士准教授/T A心理カウンセラー

お申込みは下記の TAカレッジあづみ野・塩尻のHPから。スマホOKです。

<https://ta-azumino.com/>

メールでの申し込みは ta.azumino@gmail.com へ。

お名前、携帯電話番号、受講希望日と講座(AまたはB/A+B)を必ず書いてください。



TAカレッジあづみ野・塩尻の
ホームページQRコードです。