

ヒュッゲな暮らしの料理会



Date 4/18 (金) ※申し込み期限4/13 (土)

Time 10:00-12:00

Place 塩尻市市民交流センター

(えんぱーく) 3階 食育室

Fee ¥2800- (レシピ付き)

ヒュッゲとは「居心地の良い時間と空間」

世界でいちばん幸せな国と言われるデンマークの人々の幸せの秘訣です。

そのエッセンスを取り入れたお料理会を楽しんでみませんか。

今回のテーマは「カラフル春色バスケットランチ」

流行の「萌え断」だから、インスタ映えもします。

< メニュー >

カラフル野菜のラップサンド： 全粒粉入りのフォカッチャにカラフルな野菜とチキンハムをサンド

鶏肉と野菜のレモンチリソース炒め： 緑黄色野菜をたくさん使った爽やかなレモン風味の炒め物

ほうれん草のカップケーキ： ほうれん草ペースト入りのスポンジにカボチャクリームでアレンジ

申し込み・問い合わせ先

0263-87-4060 090-4131-4946 (白石)

petitefleur8787@gmail.com

主催 健康管理士一般指導員 大村淳子 (ママテリ)

フラワーアレンジメント講師 白石美智恵
(Atelier petitefleur)