

ヒュッゲな暮らしのお料理会

ヒュッゲとは「居心地の良い時間と空間」
世界で一番幸せな国と言われるデンマークの
人々の幸せの秘訣です。

今回のテーマは『若葉のころのお茶会』

メニューは
ネイキッドケーキ
抹茶ムース
イエロースムージー
チキンとアボガドのパンケーキ



Date 5月16日(木)
Time 10:00~12:15
Place 塩尻市市民交流センターえんぱーく
3階食育室
Fee ¥2800 (レシピ付き)



申込み・問い合わせ先

0263-87-4060 090-4131-4946 (白石)

petitefleur8787@gmail.com

主催

健康管理士一般指導員

フラワーアレンジメント講師

大村 淳子(ママテリ)

白石美智恵(Atelier petitefleur)