



パーソナルトレーニング

× SEBONE CONDITIONING

改善率96.7% 30万人の腰痛を救った!!



カウンセリングで姿勢の歪みや症状を丁寧にチェック!!



自宅で行ってほしいメンテナンスのための体操も、丁寧に個別指導します!!



背骨を直接整えることで、歪みによって引き起こされている様々な症状の改善!!

塩尻駅より車で3分



お客さまのご要望にお応えしたレッスンをカスタマイズ致しますので、お気軽にご相談ください

チラシ持参で
初回
¥1,000OFF!!



※完全予約制



火曜日限定
えんぱーく
塩尻市

090-9668-3275
sebocon.takuto@gmail.com

初回
(カルテ作成) 50分/4,500円

2回目以降 50分/5,000円

≡ 背骨コンディショニングとは

≡ こんな方におすすめ



- ✓ 腰痛
- ✓ 肩こり
- ✓ 関節痛(股関節・膝)
- ✓ 手・足のしびれ
- ✓ 頭・めまい
- ✓ 内臓の不調

● **ゆるめる**

歪んでかたくなった関節をエクササイズでゆるめます！

● **ペアコン**

トレーナーが背骨の歪みを整えるお手伝いします！

● **筋力向上**

骨を正しい位置で保つ為の筋力アップをしていきます！

≡ **パーソナルレッスン 予約制**

お客様の症状に合わせた最適な背骨コンディショニングの運動指導を行い、歪んで固くなった背骨を丁寧に整えていきます。

場所	えんぱーく	長野県塩尻市大門一番町12-2
開催	火曜日 (4月16日, 4月30日)	9:00~17:00
料金	初回レッスン	50分/4,500円
	2回目以降	50分/5,000円

初回にカルテを作成させていただきます。
ご予約いただいた際に、会議室の場所をお伝え致します。

ご予約 電話 : 090-9668-3275

メール : sebocon.takuto@gmail.com

背骨コンディショニングパーソナルトレーナー 上原 拓斗まで