

心理学から学ぶ

# 大切な人と幸せに生きる方法

## TA Transactional Analysis 入門講座

TA College  
あづみの・しおじり

NPO法人 日本交流分析協会認定 TAカレッジあづみ野・塩尻

### 絵本で学ぶ入門講座

佐野洋子さんの絵本「100万回生きたねこ」を題材学びます。心理学は初めてという方にもわかりやすい講座です。大人にこそおススメしたいこの絵本には私たちの誰もが望んでやまない、大切な人との「正直で温かな人間関係」へのヒントがあります。

### ＜受講された方の実際の感想です＞ 40代女性

私は仕事に役立てようと考えて受講しました。勉強しながら「子供を産む前に知っていたらなあ」と思いました。人は幼い時に自分の人生のシナリオを自分で決めていると聞き、驚きましたがすごく納得がきました。ストローク、幼児決断、ドライバーの3つは特に自分の心に響き謎が解けた思いです。これまで、自分の人生の問題はすべて母親の育て方のせいにしてきましたがこれを学んで「自分の人生は自分で決めて生きていきたい、自分の責任で生きていきたい」とすごく思いました。

会場 塩尻市市民交流センターえんぱーく306会議室

日時 2020年9月13日（日曜）13：30～16：30

9月22日（祝日）9：30～12：30

受講料 2,000円 資料代込み

※新型コロナウイルスの影響によっては、

ZOOMによるWeb講座に変更になる場合があります。

定員 6名

社会的距離の確保のため会議室定員の半分を定員とします



講師：下川完平  
公認心理師・TA心理カウンセラー  
交流分析士准教授  
日本交流分析協会副理事長

お申込みは下記の TAカレッジあづみ野・塩尻のHPから。スマホOKです。

<https://ta-azumino.com/>

お問合せはメール [ta.azumino@gmail.com](mailto:ta.azumino@gmail.com) までお気軽にどうぞ。



TAカレッジあづみ野・塩尻の  
ホームページQRコードです。