

体験会
参加者特典
あり



足・腰の痛みを改善して

生涯現役を目指しませんか？

9/25

金 13:30～15:00

背骨体操 + ワンポイント施術

- 塩尻市市民交流センター(えんぱーく) 202号室
- 持ち物：動きやすい服装・タオル・水分
ヨガマットまたはバスタオル
※マスク着用をお願い致します
- 費用：3,500円 ● 定員：5名 限定

参加者特典

- 初回マンツーマン指導
移転オープンキャンペーン価格
通常価格 (60分)
¥8,000 → ¥4,980
- さらに1,000円OFF
クーポンプレゼント
¥3,980 (税込)

このような方におすすめです！

- 歩きやすい身体を手に入れたい
- 腰痛の痛みから解放されたい
- いつまでも旅行・趣味を楽しみたい
- 足のつり・むくみ・痺れを改善したい

一つでも☑のついた方、背骨コンディショニングパーソナルトレーナーによる
背骨体操 + ワンポイント施術を是非ご体験ください！

背骨サロン上原

不定休/9:00～20:00

☎ 090-9668-3275

✉ sebocon.takuto@gmail.com

ご予約
お問い合わせ

- 背骨コンディショニング
パーソナルトレーナー
- 健康運動指導士

3年間で70代の方を、
500人以上見てきました。
「生涯現役」でいたい方を
応援しています！

上原 拓斗

