

# 朝起きられない子どもの病気 ～起立性調節障害～ 家族のための交流会を開催しています

朝起きることがつらい、頭がいたい・・・(本当?)  
でも、夜になるとなぜか元気!(どうして!?)  
学校に行きたいのに、起きられないんだ!(怠けじゃないの?)  
明日は行くよ!ってタベは言ったけど、  
朝になるとぐったり動けない・・・(今日は行くって言ったじゃない!)



こんなやりとり、ありませんか?  
もしかしたらお子さんは、「起立性調節障害  
Orthostatic Dysregulation=OD」という、  
自律神経の病気かもしれません

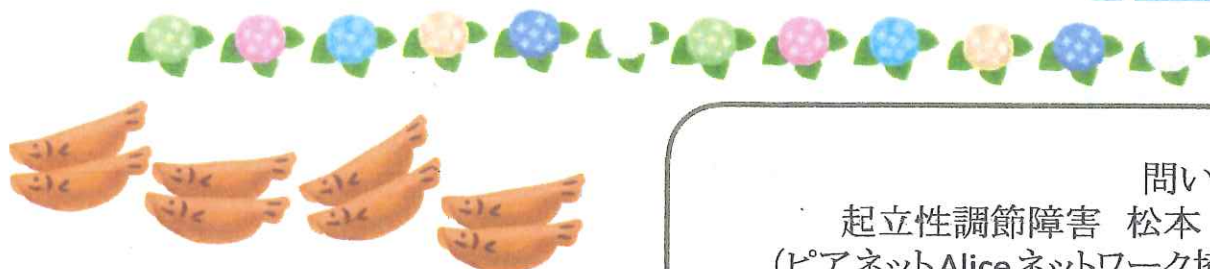


でも...ひとりじゃないよ  
同じ病気の子どもの家族がここにいます  
逢いに来ませんか?おしゃべりしましょう  
お待ちしております

日 時:令和4年 6月26日(日)  
13:00～15:00 入退室自由  
会 場:塩尻市 市民交流センター  
えんぱーく202会議室  
参加費:300円  
メールでお申し込みください

ウチの場合はね...

年に数回  
継続して  
おしゃべり会を  
しています  
不安...



ODっ子を支える家族の会  
長野  
インスタグラム



問い合わせ  
起立性調節障害 松本 親の会  
(ピアネットAliceネットワーク協議会)  
09078287165(古畑)  
od.matsumoto@gmail.com