

朝起きられない子供の病気  
～起立性調節障害～  
家族のための交流会を開催しています



朝起きることがつらい、頭がいたい・・・(本当?)  
でも、夜になるとなぜか元気!(どうして!?)  
学校に行きたいのに、起きられないんだ!(怠けじゃないの?)  
明日は行くよ! って夕べは言ったけど、  
朝になるとぐったり動けない・・・(今日は行くって言ったじゃない!)



こんなやりとり、ありませんか?  
もしかしたらお子さんは、「起立性調節障害  
Orthostatic Dysregulation=OD」という、  
自律神経の病気かもしれません。

でも・・・ひとりじゃないよ、  
同じ病気の子どもの家族がここにいます。  
逢いに来ませんか?おしゃべりしましょう。  
お待ちしております。



日時:令和3年 7月25日(日) 13:00～15:00  
入退室自由 ご都合の良い時間だけの参加が可能です

場所:塩尻市市民交流センター《えんぱーく》  
塩尻市大門一番町12-2 0263-53-5503  
301号室

:ZOOMでの参加も可能(無料)

※感染症対策をして行います  
マスクを持参してください



※コロナの状況次第で  
ZOOMに変更します(お問い合わせください)

参加費:一人300円(会場費)

年に数回  
継続しておしゃべり会をしています



ODっ子を支える家族の会  
長野  
Instagram



問い合わせ  
起立性調節障害 松本 親の会  
(ピアネットAliceネットワーク協議会)  
古畑 090-7828-7165  
od.matsumoto@gmail.com