

# 自分らしさ発見！ ワークショップ



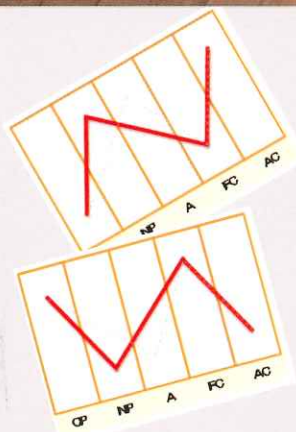
自分の長所に気づき、なりたい自分になろう！！

日本交流分析協会の＜エゴグラムSHE＞  
を体験していただくワークショップです。

小学校高学年～高校生向け  
ワークショップ

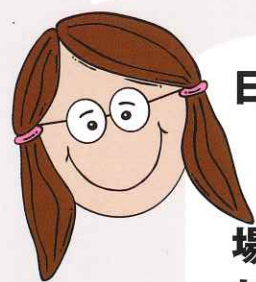
日本交流分析協会 関東支部

感染予防のためマスク着用で  
ご参加ください。



多くの子ども達は、学校での自分と家庭での自分は違うものです。それぞれに、心のエネルギーの使い方が違うからです。簡単な設問に答えて、それぞれの心のエネルギー値をグラフ化することで、いつもの自分を知るワークショップです。自分らしさに気づくことで、自己肯定感や自己効力感が刺激されます。そして、なりたい自分になるためのヒントもを見つけることができます。

- 親子でのご参加、大歓迎です。
- 教育関係者の方のご参加も歓迎します。



**日時** : 2021年8月21日 (土曜日)  
**10:00～11:00** ワークショップ  
**11:00～12:00** フリーディスカッション (自由参加)  
**場所** : えんぱーく 401A  
**対象** : 小学4年生～高校3年生 <定員12名>  
**参加費** : 無料  
**持ち物** : 筆記用具・マスク  
**お申込み** : 下記を明記のうえメールにてお申込みください。

- ①お名前 (参加される方、付き添いの方のお名前)
- ②学年
- ③当日連絡の取れる電話番号



お申込み  
お問合せは  
こちらからどうぞ

<お申込みはこちらへ> [miyazaki-gumi@ya2.so-net.ne.jp](mailto:miyazaki-gumi@ya2.so-net.ne.jp)