



自分観察ワークショップ

エゴグラムで自分を知ろう

～イライラするのを やめたいあなたへ～

職場で相手に対してよくイライラする方
家族に対して怒りがおさまらない方
他の人にどう思われているか気になって
心が疲れてしまう方などにお勧めします



心理学を身近に
感じてみませんか

エゴグラムという性格診断テストを用いての講座になります。
簡単な設問にお答えいただくことで、心のエネルギーを
数値で知ることが出来、あなたの長所や短所がわかります。
イライラや落ち込みの原因に気づく事が出来ます。
なりたい自分になれるヒントもお話します。
高校生以上なら、どなたでも参加できます。
ぜひ、お気軽にご参加ください。



2021年8月21日 (土)

13:30～14:30 ワークショップ

14:30～15:30 フリーディスカッション

場所／えんぱーく401A (塩尻市大門1-12-2)

定員／24人 (高校生以上)

持ち物／筆記用具、マスク

感染予防のため
マスク着用で
ご参加ください。



申し込みはこちら：namari299@gmail.com

※参加者される方のお名前と、連絡のつきやすい電話番号を明記の上
申し込みください。

