

初級リフレクソロジー講座

エアコンで冷えた体！
不調を整えましょう！
冷えは万病のもと！
セルフリフレクソロジーも
マスターできます

RTA 1DAY SCHOOL
日本セラピスト検定機構 公認講座

開催場所：塩尻市市民交流センター(えんぱーく)
会議室 203

開催日時：9月30日(木) 13時30分～16時45分

受講料金：17,000円(テキスト・リフレジェル・修了証込)

持ち物 ◇ バスタオル1枚 ◇ 筆記用具 ◇ 受講料

※ 実技は膝下になります。膝まで出せる服装でお越しください
(着替えを持参しても構いません)

ロイヤルセラピスト協会より修了証発行

どなたでも受講できます。お気軽にお問い合わせください
日程の合わない方は、個別レッスンも対応しております



リフレクソロジー(足裏健康法)の理論から基礎テクニックを体感しながら学びます。
修了後は、20分程度の簡単なリフレクソロジーを施すことが出来るようになります。

- ◆ 介護福祉・美容室・エステサロンなど、お仕事のスキルアップに！
- ◆ ご自分、ご家族にリフレクソロジー！

・自律神経のバランスを整えます・血液・リンパの流れを良くします・冷え性・便秘・肩こり・花粉症・不眠・免疫力アップ・更年期の緩和などに効果が期待できます。(体の芯からポカポカに！)

～ 心にも働きかけるので心身をリラックスさせ心地よい眠りをさそいます ～

お問い合わせ・ご予約 080-8039-4039



ロイヤルセラピスト協会指定スクール **Agreable** アグレアブル



mail agreable.8010@gmail.com

<http://www.agreable-refle.com/>