

交流分析 入門講座

人生を変える心理学

TA

Transactional Analysis



A講座 人は何のために生きるか

TAの創始者 エリック・バーン博士は「人は何のために生きるか、それはストロークを得るためだ」と言いました。身体的・精神的発達にストロークは欠かせません。乳幼児期にどんなストロークを与えられ、それをどう感じたのかで自他への信頼感や肯定感が決定づけられます。ストロークを知れば人間の行動の謎が見えてくるでしょう。

B講座 私の心 あなたの心

A 講座を踏まえ、心がどう出来上がっていき、どう働くようになっていくのかをお話します。エゴグラム・OK グラムを実施し自己分析を進めて行くことであなたの性格の謎が解けていくでしょう。あなたのストレスの原因が見えてきます。自分を知ることはそのまま他者の心を知ることであります。

会場 塩尻市市民交流センター えんぱーく

日程

5月16日（火）306会議室

5月21日（日）304会議室

時間

A 講座 9:15 受付開始 9:30-12:00

B 講座 13:15 受付開始 13:30-16:00

受講料 各 1,500 円 A+B の場合は 2,500 円



申し込み

①左のQRコードからスマホでお申し込み

②下記のURLからネットでお申し込み。

<https://ta-azumino.com/> →「入門講座」へ

③メールで ta.azumino@gmail.com まで。



講師 公認心理師 交流分析士准教授 下川完平