

タッチケア体験会

ゆったり・ほっこり

リラックスしましょう～

In

えんぱーく
塩尻市市民交流センター

2022. 9. 1 (木)

13:30～16:00 (要予約)

会場：306会議室

料金：30分 1,500円

お申込み・お問合せ：

EHAJ認定EnergyHand®エキスパート

矢島由佳里

090-3565-5413

(ショートメール可)



タッチケアの効果

- ◎リラックスできる
- ◎心が安定する
- ◎自律神経の安定
- ◎心拍・血圧の安定
- ◎良い睡眠
- ◎前向きになれる

…など