

高森信子先生 講演会

当事者も家族も支援者も みんなが元気になる方法



うつ病などの精神疾患や精神障害のある当事者の気持ちに寄り添い、
どう対応していくかを、多くの事例をあげ具体的にお話いただきます

高森信子 (たかもりのぶこ)

1989年より各地の家族会、デイケア、作業所などで、SSTリーダーとして活躍中。89歳の現在も精神疾患をもつご本人やご家族を対象に、再発防止や生活の質の向上をテーマに全国で講演を続けています。
『あなたの力が家族を変える』・『心病む人のための高森流コミュニケーションQ&A』ほか著者多数。

2022年11月27日(日) 13:00~16:30 ^{12:30}開場

塩尻市市民交流センターえんぱーく4階会議室401A・B

長野県塩尻市大門一番町12-2 JR塩尻駅東口から徒歩約8分。駐車場あり(駐車券割引あり)

定員 50名 (先着順、定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 1,000円 (会場受付にて現金でお支払いください)

参加対象 うつ病などの精神疾患をもつ人を身内にかかえる家族やそれにかかわる支援者・
当事者・訪問看護師・訪問介護員・民生委員・後見人の方

参加申込み QRコードまたは「こくちーずプロ」からお申し込みください
<https://www.kokuchpro.com/event/garagetalk100lecture/>



お問い合わせ garagetalk100@u2recovery.org

090-4823-7494 (ハセガワ)

留守番電話にお名前・ご用件を残していただければ、こちらから折り返しご連絡いたします

主催：うつりカバリーエンジン

うつりカ

検索



後援：行政書士友渕事務所・塩尻市・塩尻市社会福祉協議会・

特定非営利活動法人長野県精神保健福祉会連合会・

特定非営利活動法人ハートラインまつもと・長野県精神保健福祉士協会・

認定特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構・三郷にに八