

大人のコミュニケーション術



コミュニケーションが苦手、人付き合いが苦手、会話がうまくいかない、部下と上司の関係、ママ友の関係などなど、人との付き合いが辛いときはありませんか。自分はどう感じているのか、何が苦手なのか、自分を知って、日々のストレスを減らす糸口を探す講座です。気づきの心理学「交流分析」を活用して、解決法を一緒に探します。1回のみのお申込みも可能ですが、ぜひ4回のご参加をお待ちしています。

- 第一回 10/4 (火) 自分分析
- 第二回 10/11 (火) 苦手の理由
- 第三回 10/18 (火) コミュニケーション術
- 第四回 10/25 (火) 自分の解決方法

- ◇会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 306会議室
- ◇時間：19：00～21：00
- ◇定員：8名
- ◇参加費：2500円/回（4回お申込みの場合9000円/4回分）
- ◇お申込み方法：メールにてお申込みください。

件名【大人のコミュニケーション術】

本文【お名前・携帯電話番号・参加希望日】

送付先【miyazaki-gumi@ya2.so-net.ne.jp】 →→→

