

後援：長野県 塩尻市
塩尻市教育委員会

あんしんあたたか

精神対話士による 無料相談 お気軽にご相談ください

ほっ！と相談



精神対話士は専門的知識と温かな対話と傾聴で人を癒す心のケアの専門職です。

将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

対象：年齢を問わずどなたでもご参加できます。お一人様からお受けいたします。

守秘義務については万全を期しております。

成人の方

- ◇病気や生活に関する悩み
- ◇仕事に関する悩み
- ◇人生や家族、人間関係に関する悩み

青少年の方

- ◇学校のこと
- ◇家族のこと
- ◇友だちのこと
- ◇勉強のこと
- ◇進路のこと
- ほか

日時：令和4年 11月5日（土） 13：30～17：00

会場：えんぱーく塩尻市市民交流センター（塩尻市大門一番町12番2号）203
会議室

《交通案内》JR塩尻駅下車 東口(正面口)から徒歩8分

【お願い】 コロナウイルス感染予防のため

*事前にご予約をお願いします。

*マスクの着用をお願いします。

*発熱などの症状がある方はご遠慮ください

お問合せ：塩尻「ほっ！と相談」実行委員会 090-5203-2089（担当：中野）

主催：内閣府認可一般財団法人メンタルケア協会 <https://www.mental-care.jp/>