

「大丈夫」と
思える気持ちになる
きっかけのヒントを
聴いてみませんか？

起立性調節障害 思春期の体調不良…

不登校の子どもへの接し方セミナー

7/30日 定員40名

お申し込み締め切り7/27(木)
対象：保護者、支援して下さる全ての方

時間

PM1:30~PM4:00

受付開始PM1:00~

開催
場所

塩尻市市民交流センター
えんぱーく 4F 401

参加費

1,000円

ひとりで悩まない、ひとりで抱え込まない

頭痛やめまい、倦怠感で朝、起きられない。体調不良が原因の不登校。

思春期でもある子どもにどんな言葉をかけたらいいの？

家では、ゲームばかり。どこまで認めていいの？

親も悩んでいます。不安、焦り、モヤモヤ、イライラ…。

つつい苦しんでいる子どもに、あれこれ言ってしまういたくありませんか？

なんとかしてあげたい！！でも、何をどうしたらいいのだろう？

歯がゆい思いをしているのは、私だけ？

子どもの「見方」を学んで「味方」になろうを合言葉にしている

子どものミカタプロジェクト 代表 上間春江さん

思春期の子育て中の母親でもある上間さんが、

保護者の立場に寄り添った子育てのコツについてお話しします。

子どもたちの身近な存在である保護者が、子どもの自己決定を尊重し、

本来のチカラを引き出す関わり方を学べます。

「大丈夫と思える気持ち」になるきっかけのヒントを聴いてみませんか？

※医療については、お答えできません。

子どものミカタプロジェクト代表
公認心理師・臨床心理士
スクールカウンセラー



上間春江さん

セミナー内容

1. 思春期ってどんな時期？
2. 思春期の子を信頼して支えるコツ
3. ゲームばかりの子どもへの関わり方
4. フリートーク・質問コーナー

塩尻市立図書館(えんぱーく内)にて
OD関連本コーナー開催

7月中
開催

お申し込み
QRコード

主催：起立性調節障害 松本親の会
塩尻市まちづくりチャレンジ事業
大丈夫を届けるプロジェクト

お問い合わせ

起立性調節障害 松本親の会

検索

☎ 090-7828-7165 (古畑)

✉ od.matsumoto@gmail.com

