

起立性調節障害 松本親の会

令和5年9月

『頭痛や倦怠感で朝起きられないのに、夕方から夜にかけては元気になる』
これは、成長期の自律神経の病気『起立性調節障害』の症状です。
怠けやサボりではありません。
自分の意思ではどうすることもできない体調不良です。
今までできていたことができなくなったことに戸惑いを感じたり、
学校へ行きたくても行けないつらさを抱える子もいます。

◇◇◇

松本親の会は〈起立性調節障害・思春期の体調不良の子ども〉の保護者によるピアサポートグループです。2019年6月、松本市で開催された起立性調節障害の親の会ピアネットAlice(神戸)主催の講演会で出会い、発足しました。ピアネットAliceの講演会は、暗中模索していた私たちに、起立性調節障害の更なる知識や、子どもの支え方、保護者の気の持ちようを教えてくださいました。

親の会の活動を15年間されているピアネットAlice代表のお話を聞いてみませんか？

10月 親の会

◆NPO起立性調節障害ピアネットAlice代表を囲んで◆

10月29日(日)

時間 受付13:00～ 開始13:30 終了16:30

会場 塩尻市市民交流センター《えんぱーく 401》

講師 ピアネットAlice 代表 塩島玲子さん

内容 前半:講演『保護者として大切なこと』

後半:おしゃべり会

参加費 500円

定員 20名

申込方法 Eメール・電話

ラクな気持ちで
ご参加ください!!

※天候、および諸事情により、中止になる場合があります
中止が確定しましたら、直接ご連絡いたしますので、
申込時に必ず携帯電話番号、メールアドレスなどをお知らせください

塩尻市まちづくりチャレンジ事業
#大丈夫を届けるプロジェクト

起立性調節障害 松本親の会

メール od.matsumoto@gmail.com

TEL 090-7828-7165 古畑

起立性調節障害
松本親の会



メールアドレス



ブログ

