

起立性調節障害 松本親の会

令和5年11月

『頭痛や倦怠感で朝起きられないのに、夕方から夜にかけては元気になる』
これは、成長期の自律神経の病気『起立性調節障害』の症状です。
怠けやサボりではありません。
自分の意思ではどうすることもできない体調不良です。
今までできていたことができなくなるつらさや、
学校へ行きたくても行けないつらさを抱える子もいます。



松本親の会は〈起立性調節障害・思春期の体調不良・コロナ後遺症の子ども〉の
保護者によるピアサポートグループです。
似た境遇の人同士、気兼ねなく話せます。
子どもとの関わり方、学校のことなど、情報交換もしています。

ほっと一息の時間。おしゃべりしましょう。
お待ちしております！

日 時：令和5年 12月17日（日）
13:30～16:00 入退室自由

会 場：塩尻市市民交流センター
えんぱーく 304会議室

定 員：8名
参加費：300円
申込方法：Eメール

od.matsumoto@gmail.com
問合せ先：起立性調節障害 松本親の会
09078287165(古畑)
(ピ アネットAliceネットワーク協議会)
塩尻市まちづくりチャレンジ事業
#大丈夫を届けるプロジェクト

起立性調節障害
松本親の会



塩尻市まちづくりチャレンジ事業
#大丈夫を届けるプロジェクト

起立性調節障害
松本親の会



起立性調節障害 松本親の会
メール od.matsumoto@gmail.com
TEL 090-7828-7165 古畑

メールアドレス



アマーバブログ

