

微生物の菌ちゃんです〜

食べたものが、わたしになる。

# いただきます2

## ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ

農林水産省タイアップ

日時

2024.1.28 SUN

① 10:30 / ② 14:00 / ③ 18:00

会場

塩尻市市民交流センター えんぱーく  
3F 多目的ホール

私は母として3人の子どもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に  
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい  
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)



発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

予告編だよ



美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、  
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、  
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。  
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、  
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。  
DNA解析に基づいた最新の“腸活”をアニメーション化、  
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。  
自然と人が調和した“楽園”を、きっと身近に感じられるはずです。



## 畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高島町の菊地良一さん。  
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、  
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、  
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。



itadakimasu!



ナレーター：小雪 音楽：ザ・ハイロウズ

2024.1.28 SUN 1部 10:30 (小学2年生以下無料)  
2部 14:00 3部 18:00

会場：塩尻市市民交流センター えんぱーく 3F 多目的ホール

入場料：一般(高校生以上) 1,500円 (当日：2,000円)

子供(中学生以下) 800円 (当日：1,000円)

- ・1部のみ、小学2年生以下のお子様(無料)と一緒にご鑑賞いただけます。通常の椅子席の他にフロアの一部を開放します。マットなどをご持参の方は、お子様と一緒に床に座っての鑑賞も可能です。
- ・2部・3部は、小学校2年生以下のお子様はご入場いただけません。

\*当日券はお席に余裕がある場合のみ販売いたします。

\*各部とも開場は上映開始の20分前です。



お申し込みは Web サイトから! (お問合せはメール or 電話にて)

URL <https://johs.jp/movie>

☑ info@johs.jp / ☎ 090-5822-2250 (担当：百瀬)



日本オプティマルヘルス協会  
JAPAN OPTIMAL HEALTH SOCIETY