

いろいろと考えてしまっていて夜眠れない…

なんだか毎日元気が出ない…

マイナス思考で辛い…

とにかく今、何かで悩んでいて、思うようにならないと感じている方、通院中の方でもかまいません。

ちょっと気分転換に簡単な寄せ植えをしてみませんか？

材料費のみで参加できます。

興味のある方、ご連絡お待ちしております。

4月20日(土) PM2:00～PM4:00

場所 市民交流センター（えんぱーく）

1F 風のテラス

参加費 1300円（材料費）



ayukahuu2325@au.com

沖中まで