

あなたが、
あなたであることが
喜びです。

あるかま



1 新生児期

交渉力

どんなふうに自分の考えや
希望を伝えるかを
学ぶことができます。



児童期

TAハッピーカード #011

塩尻市

参加費

1,000円

TAハッピーカードでつくる 自然と会話が生まれる 自己紹介

2025 3.15 土 10:00 - 12:00

塩尻市市民交流センター

えんぱーく

2F会議室203・204

オススメポイント

心理カウンセラーが
開いている講座です

自分の弱みを魅力に変える！

○視点を換えれば強みになる

「これって弱みかも？」と思う性格も、見方を変えると魅力に映ります

○こんな経験ないですか？

こんな自分は嫌われる…自分なんてどうせ…

そうやって苦手や弱みに目を向けて、自信をなくしてしまう

○TAハッピーカードで視点を換える

自分の性格について、TAハッピーカードを使いながらポジティブに捉える体験をしてみませんか？

春に向けて、自然と会話が繋がる自己紹介と一緒に考えてみませんか？

○このイベントが終わる頃には、自分にとって困っていた存在が“大切な自分の一部”に変わります

講師



柳沢さよこ

心とパートナーシップを育てる
カウンセラー



宮下しほ

大切な人を支える優しさと
誠実に学び続けるカウンセラー

お申し込み

フォームから
お申し込みください



ご質問・お問い合わせ

主催 TAハッピーカードイベントの会
counseling.ally@gmail.com

アクセス

塩尻市市民交流センター
えんぱーく
塩尻市大門一番町12-2

MAP

